Appel à la fronde ou le jardin naturel

Texte et photos de Frédéric Pernel*

L'utilisation ornementale des fougères est à bien des égards très avantageuse, et pourtant, encore tellement moins répandue que celle des graminées ! Comme ces dernières, plus familières, elles sont dans la pure tradition du jardin naturel élaboré au Royaume Uni, depuis le XIX^e siècle. Voici une synthèse sur le potentiel des fougères disponibles en jardineries ou chez les spécialistes présents aux fêtes des plantes. Ces éléments vous seront utiles pour réussir l'adoption de ce groupe botanique, qui vous réjouira de nouveauté et de beauté.

Dryopteris affinis *à Nymans, West Sussex.*

Jeune **Dicksonia** *antarctica à l'Estufa Fria de Lisbonne.*

Les fougères constituent vraiment un monde à part. Leur présence à la surface de la Terre est attestée par des fossiles datés de 400 à 370… millions d'années. Autant dire qu'elles ont pu s'adapter à tous les climats, tous les sols, tous les continents. La diversité géographique vaudra ici d'être rappelée pour l'exotisme et pour la recherche des meilleures conditions de culture.

Dans le domaine des fougères, vous n'aurez que très rarement la possibilité d'employer des noms simples comme c'est le cas pour les plantes à fleurs. Les noms botaniques sont les seuls disponibles pour ces végétaux dit inférieurs (cryptogames), sans fleur, mais développant un système vasculaire. Elles appartiennent à l'une des quatre divisions du groupe des Ptéridophytes : les Polypodiophytes. Nous ne nous intéresserons qu'à deux des six ordres qui la composent : les Osmondales et les Filicales.

Dans la variété des sélections disponibles, voici la description des principaux besoins des fougères ainsi que quelques-uns des usages que nous vous recommandons.

Qualités ornementales, mode d'emploi

Le port bas est préférable pour les bordures, les rocailles ou les petits conteneurs. Les plantes concernées sont à choisir parmi *Athyrium niponicum, Blechnum spicant, Cheilanthes lanata, Cystopteris fragilis, Gymnocarpium dryopteris, Polypodium cambricum, Polypodium interjectum, Polypodium vulgare, Woodsia fragilis, Woodsia polystichoides* et, là où les hivers sont doux, *Polystichum tsus-simense* ou *Rumohra adiantiformis.*

Le port en éventail diaphane concerne *Adiantum* avec, pour les climats frais, *Adiantum aleuticum, Adiantum pedatum, Adiantum venustum, Adiantum japonicum* que vous utiliserez en pleine terre, en ombre humide de sous-bois ou de rive, par exemple pour adoucir le tracé d'une allée.

Le port élevé en rosette donne aux fougères un usage identique à celui des graminées élevées, avec l'apport d'un graphisme plus exotique, mais avec moins de transparence. Ce port est utile pour ponctuer une mixed-border, dont l'avant-plan composé de plantes basses préservera l'effet de jaillissement donné par les gerbes des frondes d'*Athyrium filix-femina, Dryopteris affinis, Dryopteris carthusiana, Dryopteris dilatata, Dryopteris filix-mas, Dryopteris goldiana, Dryopteris wallichiana, Matteuccia struthiopteris, Osmunda cinnamomea*. Pour les jardins sans gel conviendra aussi *Woodwardia fimbriata*.

Les fougères de **grande taille** sont **:** *Osmunda claytoniana, Osmunda regalis* et *Osmunda regalis* 'Purpurascens' ou encore 'Undulata', avec leurs frondes majestueuses à réserver aux larges espaces humides, notamment pour structurer une vue sur un plan d'eau. Ou, dans un moins grand jardin, comme simple "objet" de curiosité offrant à l'observateur la surprise d'un étonnant développement juvénile, de nuance et de forme, spectacle renouvelé chez *Osmunda* avec l'apparition de fascinantes frondes fertiles.

En climat doux, une autre fougère est impressionnante, en sous-bois de conifère, sur un sol humide : *Woodwardia fimbriata*, dont les frondes peuvent atteindre 1,5 m de long, et plus si la plante trouve son aise dans votre jardin. Par ailleurs, retenez bien qu'en dehors de *Dicksonia antarctica*, rustique jusqu'à –10 °C, les très grandes fougères arborescentes sont à réserver aux climats sans gel, à placer à mi-ombre. Vous avez le choix de l'exotisme avec *Cyathea cooperi, Cyathea dealbata, Cyathea medullaris, Cyathea smithii, Dicksonia fibrosa, Dicksonia squarrosa.*

Certaines fougères vous réservent la surprise de leurs **frondes colorées**, et elles ne sont pas rares. Vous pourrez employer, comme indiqué plus loin, le rouge orangé de *Dryopteris erythrosora*, ou encore le vert ombré souligné de rouge vif, de mauve et d'argent d'*Athyrium niponicum* 'Pictum' et de ses variétés horticoles.

* Président de la section Art des Jardins.

Classement pratique par milieu ou exposition

Les listes suivantes vous permettront d'orienter votre choix, selon la nature du sol de votre jardin.

SOL ALCALIN

Genre et espèce	Origine (zones de rusticité USDA)	Aspect des frondes	Hauteur (cm)	Culture
Phillitis scolopendrium	Europe (Z 4-9)	Lanière, luisant, résiste à la sécheresse	30-60	Ombre, air humide
Cystopteris bulbifera	USA NE (Z 3-8)	Bipennée, vert clair	45-75	Ombre et fraîcheur
Cystopteris fragilis	Montagnes (Z 2-9), hémisphère nord	Bipennée, vert clair	15-30	Soleil et humidité
Dryopteris carthusiana	Hémisphère nord (Z 5-9)	Bipennée, vert moyen	80-100	Ombre humide
Dryopteris celsa	USA NE (Z 5-9)	Bipennée, vert foncé	90-135	Marais
Dryopteris dilatata	Hémisphère nord (Z 5-9)	bipennée, vert moyen	90-100	Ombre humide sous conifères
Polystichum aculeatum	Europe N., Caucase (Z 4-8)	Bipennée, vert moyen, luisant	60-90	Ombre humide
Polystichum setiferum	Europe (Z 5-8)	Bipennée	60-90	Ombre humide
Polypodium cambricum	Europe C et S (Z 6-9)	Unipennée, vert pomme	10-60	Soleil, sèche
Polypodium interjectum	Europe (Z 5-8)	Unipennée, vert tendre	30-45	Ombre sèche
Thelypteris palustris	Europe, Moyen Orient, Asie (Z 3-8)	Unipennée, vert glauque	45-75	Rive de plan d'eau et marais

SOL ACIDE OU ALCALIN

Genre et espèce	Origine (zones de rusticité USDA)	Aspect des frondes	Hauteur (cm)	Culture
Asplenium trichomanes	Europe, Asie, NZ, Australie (Z 2-9)	Unipennée, vert, nervure noire	10-15	Ombre, rocher, murs
Athyrium niponicum	Japon, Corée, Chine (Z 4-9)	Bipennée, vert, ombre centrale, nervure mauve	30-60	Ombre, sol frais drainant
Adiantum aleuticum	Côte NO USA (Z 3-8)	Éventail, tripennée, lobe losangique, vert tendre	45-75	Ombre humide
Adiantum pedatum	Côte E USA (Z 3-8)	Éventail, tripennée, lobe losangique, vert tendre	45-60	Mi-ombre, sol frais drainant
Adiantum venustum	Himalaya (Z 5-9)	Éventail, tripennée, lobe losangique, vert tendre	30-45	Ombre humide
Adiantum japonicum	Japon (Z 6-8)	Éventail, tripennée, lobe losangique, orange à vert	30	Ombre, sol frais drainant
Cheilanthes lanosa	USA centre et est (Z 5-8)	Bipennée, gris vert, feutré	30	Soleil, sol sec
Cyrtomium fortunei	Corée, Chine, Vietnam (Z 5-10)	Unipennée, vert foncé, luisant	75	Mi-ombre ou ombre sèche
Dryopteris affinis subsp. *borreri*	Europe (Z 4-8)	Bipennée, vert foncé	90-120	Mi-ombre ou ombre humide
Dryopteris x australis	USA SE (Z 5-9)	Bipennée, vert moyen	120-150	Marais
Dryopteris bissetiana	Corée, Chine, Japon (Z 5-9)	Bipennée, vert moyen	30-60	Mi-ombre ou ombre humide
Dryopteris erythrosora	Japon, Chine, Corée (Z 6-9)	Bipennée, orangé, rougeâtre, luisant	60-90	Soleil ou mi-ombre sèche à fraîche
Dryopteris filix-mas	Europe (Z 4-8)	Bipennée, vert foncé	90-120	Mi-ombre ou ombre humide
Dryopteris goldiana	Canada (Z 3-8)	Bipennée, vert foncé, large fronde	90-120	Mi-ombre ou ombre humide
Dryopteris wallichiana	Japon, Chine (Z 6-8)	Bipennée, vert foncé, luisant	75-150	Mi-ombre ou ombre sèche
Onoclea sensibilis	USA E (Z 2-10)	Dimorphique, unipennée	60-90	Marais, soleil
Rumohra adiantiformis	Madagascar, Australie, Nouvelle-Zélande (Z 8-10)	Bi à tripennée, vert vif	30-90	Soleil ou mi-ombre, sol frais, humus

Pl. 311.
Lycopode de Martens. Selaginella Martensii.
Pl. 312. A. Aspidium aculeatum Sw.
B. Aspidium aculeatum var. subtripinnatum.
Pl. 314. Asplenium Nidus L.
Pl. 315.
Fougère d'Allemagne Struthiopteris germanica Willd.

Planches de fougères de Désiré Bois (fonds documentaire de la SNHF).

SOL ACIDE

Genre et espèce	Origine (zones de rusticité USDA)	Aspect des frondes	Hauteur (cm)	Culture
Athyrium filix-femina	Mondiale (Z 4-8)	Bipennée, érigé, vert foncé	90-180	Ombre sol frais
Athyrium vidalii	Chine, Corée, Japon (Z 5-9), sous conifères	Bipennée, érigé, vert à tige foncée	45-75	Ombre sol frais
Blechnum spicant	Europe (Z 5-8)	Unipennée, érigé, vert foncé	20-50	Ombre sol frais
Cyathea cooperi	Australie (Z 8-10)	Arborescente, bipennée, vert moyen	Jusqu'à 12 m	Mi-ombre humide, humus
Cyathea dealbata	Nouvelle-Zélande (Z 9-10)	Arborescente, bipennée, vert moyen	Jusqu'à 9 m	Mi-ombre humide, humus
Cyathea medullaris	Nouvelle-Zélande, Fiji, Tahiti (Z 9-10)	Arborescente, bipennée, vert pâle	Jusqu'à 18 m	Sol drainant humide, humus, mi- ombre
Cyathea smithii	Nouvelle-Zélande (Z 9-10)	Arborescente, tripennée, vert pâle	Jusqu'à 7,5 m	Mi-ombre humide, humus
Dicksonia antarctica	Tasmanie, Australie (Z 8-10)	Arborescente, bi à tripennée, vert moyen	450-600	Mi-ombre humide, humus
Dicksonia fibrosa	Nouvelle-Zélande (Z 9-10)	Arborescente, tri à quadripennée, vert moyen	450-500	Mi-ombre humide, humus
Dicksonia squarrosa	Nouvelle-Zélande (Z 9-10)	Arborescente, tripennée, vert moyen	350-600	Mi-ombre humide, humus
Dryopteris oreades	Europe N (Z4-8)	Bipennée, vert bleuté	45-75	Soleil ou mi-ombre sèche
Gymnocarpium dryopteris	Monde entier (Z 2-8), en forêt de chênes	Bipennée, vert vif	20-30	Sous-bois, humus
Matteuccia struthiopteris	Asie, Europe, USA (Z 2-8)	Bipennée, vert foncé	90-180	Marais, mi-ombre, ombre
Osmunda cinnamomea	Canada N.E. USA E. Mexique (Z 2-10)	Dimorphique, bipennée, vert clair	90-150	Marais, mi-ombre
Osmunda claytoniana	Asie E, USA NE. (Z 2-8)	Dimorphique, bipennée	60-90	Marais, mi-ombre
Osmunda regalis	Europe, Canada (Z 2-10)	Dimorphique, bipennée	60-180	Marais, mi-ombre
Polypodium vulgare	Corée, Chine (Z 6-9)	Bipennée, vert foncé	30-45	Ombre, humus
Polystichum tsu-simense	Europe, Asie (Z 5-8)	Unipennée, vert tendre	15-30	Ombre humide
Phegopteris connectilis	Canada, Europe (Z 2-8)	Bipennée, fronde horizontale, vert vif	20-40	Sol drainant
Phegopteris decursive-pinnata	Chine, Corée (Z 4-9)	Bipennée, vert vif	30-60	Sous-bois humide
Phegopteris hexagonoptera	Canada, USA NE (Z 5-8)	Bipennée, vert vif	45-60	Sous-bois humide
Woodsia fragilis	Caucase (Z 5-8)	Unipennée,	15-30	Rocaille, soleil
Woodsia polystichoides	Corée, Chine Kamchatka (Z 5-8)	Unipennée, vert foncé à revers argenté	30-35	Rocaille, soleil
Woodwardia areolata	Côte Est des USA (Z 3-9)	Unipennée, vert clair	30-60	Marais, mi-ombre
Woodwardia fimbriata	Colombie Britannique, Sud Californie (Z 8-10)	Uni à bipennée, vert foncé	120-240	Sous-bois humide de conifères, ombre
Woodwardia virginica	Côte Est USA, Canada (Z 3-9)	Unipennée, vert clair	30-90	Marais, ombre

Dryopteris erythrosora *parmi le feuillage bleuté de* Dicentra *'Langtrees' chez Beth Chatto (Essex).*

Crosse de Cyathea dealbata *au jardin botanique de Roscoff (Finistère).*

Osmunda regalis *à Wisley, Surrey.*

Phyllitis scolopendrium *en Normandie (Manche).*

Conseils de culture

Plantation et entretien

• Vous aurez préparé la terre suivant les indications d'acidité ou d'alcalinité données dans nos tableaux. Le mélange comportera une part importante de terreau de feuilles et de brindilles bien décomposées, et le reste de terre du jardin, si son pH convient, sinon avec de la terre calcaire ou du sable suivant le besoin de la plante. Dans une plate-bande, il est bien de prévoir un sol épais d'au minimum 20 cm pour de petites fougères. Dans une rocaille, les fougères seront réservées pour une orientation au nord avec le même mélange de terre, en petite quantité.

• Les fougères peuvent être plantées toute l'année, dès lors qu'elles auront atteint en pot un âge et un développement suffisants. Le point essentiel est de veiller à ce que les jeunes racines ne risquent pas de se dessécher.

• Ensuite, l'entretien est simple, avec un nettoyage de printemps pour éliminer les anciennes frondes et pour les dégager des plantes concurrentes. Notez bien que les fougères les moins rustiques que vous auriez choisies devront être protégées avant les gelées, par exemple avec des feuilles mortes qui serviront ensuite de paillage estivale.

Multiplication

• La multiplication par division de souche s'applique bien aux gros spécimens jusqu'en septembre. Les prélèvements seront aussitôt mis en pot et arrosés pour une culture d'au moins un an, afin d'obtenir une bonne reprise et des plantes présentables dans vos bordures. Ces pots seront protégés de la rigueur hivernale (couverture de feuilles sèches). Le même procédé peut être adopté pour les fougères à stolon telle que *Matteuccia struthiopteris*.

• Les fougères à bulbilles (*Cystopteris bulbifera, Polystichum setiferum*) offrent la possibilité de culture en caissette jusqu'au transfert des plantules en pot. Pour ce faire, vous prélèverez une fronde bulbifère de juillet à septembre que vous poserez horizontalement et entière sur une caissette de terreau modérément humide, fermement accrochée sur ce substratum, le tout avec un couvercle translucide et placé à mi-ombre.

• La reproduction par semis de spores est moins pratiquée par les amateurs, car elle nécessite du savoir-faire, du temps et de la place.
Bien des précautions de récolte, de semis, de culture des prothalles, de repiquage des plantules, dans des conditions stables et protégées. Rien de simple à décrire ici !

Polypodium vulgare parmi Aceana microphylla 'Kupferteppish' en Normandie (Manche)

Matteuccia struthiopteris *en Ile-de-France (Val-d'Oise).*

Des idées pour de belles associations

• **En plate-bande**, les fougères succèderont aux bulbes précoces et leurs frondes viendront agrémenter de quelques touches bien réparties le premier plan (fougères basses) avec *Heuchera, Tiarella, Dicentra*, etc. Le deuxième plan avec un beau contraste entre les frondes orangées de *Dryopteris erythrosora* et le feuillage rouge foncé d'*Anthriscus sylvestris* 'Ravenswing', ou encore le feuillage argenté des pulmonaires avec les troublantes colorations d'*Athyrium niponicum* déjà citées. L'arrière-plan des hautes frondes de *Dryopteris affinis* ou encore de *Dryopteris filix-mas* surplombées de gerbes roses de *Digitalis,* de *Thalictrum delavayi* ou des *Lilium* de votre choix.

• **Les jardins humides** permettront au premier plan *Adiantum aleuticum, Adiantum venustum, Phegopteris decursive-pinnata, Phegopteris hexagonoptera, Woodwardia areolata, Woodwardia virginica* avec un tapis d'*Ajuga reptans* (bleu), de *Polygonum affine* (rose, rouge) ou d'*Ophiopogon planiscapus* 'Nigrescens' (noir), ainsi que de quelques plans d'*Anaphalis triplinervis* (feuillage gris), *Arum italicum, Astrantia,* (rose ou blanc).

Au deuxième plan, *Athyrium filix-femina, Dryopteris X australis, Dryopteris goldiana, Onoclea sensibilis* avec *Chelone obliqua* (rose), *Cimicifuga racemosa* (blanc), *Echinacea purpurea, Polygonum bistorta* (rose pâle), *Primula florindae* (fleurs jaunes, parfumées).

À l'arrière-plan, *Matteuccia struthiopteris, Osmunda claytoniana, Osmunda regalis* avec *Anemona hupehensis* (rose ou blanc), *Centaurea macrocephala* (jaune), *Epilobium* (rose ou blanc), *Lithrum salicaria* (rose), *Sanguisorba canadensis* à floraison blanche.

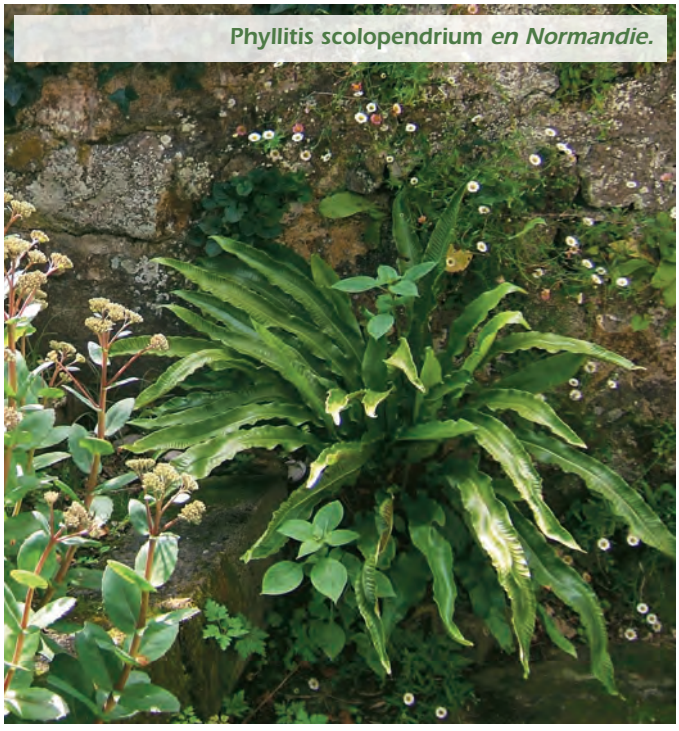
• **Sous les arbustes fleuris**, vous pourrez créer des tapis de fougères couvre-sol d'ombre, dont le jeune feuillage printanier associera un élan de vie à la floraison de vos *Azalea, Rhododendron, Hydrangea* ou, si vous disposez d'un terrain calcaire, sous toutes autres espèces d'arbustes. Et pourquoi pas sous une glycine japonaise taillée en arbre (*Wisteria floribunda*) ou la floraison orange de *Meconopsis cambrica* : vous reformulerez le tableau pour le reste de l'été. Nous vous recommandons aussi le choix de grandes frondes perçant parmi les fuchsias rustiques.

• **En pot,** vous préfèrerez les fougères adaptées "au risque d'oubli d'arrosage", telles que *Cyrtomium fortunei, Dryopteris erythrosora, Dryopteris oreades, Polypodium cambricum, Polypodium interjectum, Woodsia fragilis, Woodsia polystichoides.* Là, vous pourrez tenter les associations les plus audacieuses, par exemple avec des bruyères et quelque ornement de pierre ou de bois sec pour célébrer l'esprit de la lande…

• **En rocaille sèche,** ce sont les mêmes fougères qu'au paragraphe précédent, de préférence au soleil pour *Polypodium cambricum, Woodsia fragilis, Woodsia polystichoides*, lesquelles cohabiteront bien avec *Arabis procurrens, Armeria juniperifolia, Fritillaria pallidiflora, Geranium cinereum, Sedum, Thymus,* etc. À mi-ombre ou à l'ombre pour les autres (situation au nord), avec *Corydalis cheilanthifolia*, *Primula saxatilis*, joubarbes. Pensez aussi à la rocaille humide de berge ou de source, où *Adiantum pedatum* et *Gymnocarpium robertianum* trouveront leur place avec les saxifrages, *Primula japonica*, *Houttuynia cordata*, etc.

• **Sur un mur,** lieu bien trop souvent oublié du jardin, vous allez pouvoir ajouter une touche de vie. Dans une situation au nord, froide et impossible, vous réussirez avec *Phillitis scolopendrium et Polypodium vulgare* (si le mur ne possède pas de pierre calcaire). Sur un muret ensoleillé ou à mi-ombre, vous emploierez *Polypodium cambricum* et *Polypodium interjectum* (si le mur est fait de pierre calcaire).

• Nous avons également vu une originalité que vous pourrez essayer si vous disposez d'un **chêne vénérable** : quelques pieds de *Polypodium* installés dans les anfractuosités des branches ! ■



Phyllitis scolopendrium *en Normandie.*

Quelques adresses de producteurs

- Pépinières Dauguet, La Voisinière à Larchamp (Mayenne, 53220)
- Pépinières Yves Dupont, 10 rue de Bellevue à Orléans (45081 cedex 02)
- Les Jardins de Cotelle, à Derchigny-Graincourt (Seine-Maritime, 76370)
- Pépinières du Coudray, à Beaumont-le-Hareng (Seine-Maritime, 76850)

■ ■ ■

Pour en savoir plus

- Beth Chatto – *Beth Chatto's woodland garden* – Cassell Illustrated, 2002, 224 p.
- Lothar Denkewitz – *Le Jardin de Fougères* - Ulmer, 1997, 224 p.
- Sue Olsen – *Encyclopedia of Garden Ferns* – Timber Press, 2007, 447 p.
- Roger Phillips – *Grasses, Ferns, Mosses & Lichens* – Pan Books, 1980, 191 p.
- Rémy Prelli – *Les Fougères et plantes alliées de France et d'Europe occidentale* – Belin, 2001, 432 p.
- Martin Rickard – *Gardening with ferns* – D & C, 2005, 128 p.
- Keith Wiley – *Shade planting solutions for shady gardens* – Mitchell Beazley, 2006, 176 p.
- Société Nationale d'Horticulture de France – *38 000 plantes* - Ulmer, 2001.

■ ■ ■

Où admirer des fougères en situation ?

En France

- Paris : Parc floral dans le bois de Vincennes, jardin botanique et serre du Jardin des Plantes, Serres d'Auteuil.
- Conservatoire et Jardin Botanique de Villers-lès-Nancy.
- Conservatoire botanique de Brest.
- Jardin botanique de la Tête d'Or à Lyon.

Ailleurs en Europe

- Savill and Valley Gardens – Windsor Great Park – Berckshire
- Jardin de la RHS à Wisley – Woking – Surrey
- Chelsea Physic Garden – 66 Royal Hospital Road – London – SW3
- Inverewe Garden – Poolewe – Ross-shire – Écosse
- Conservatoire et jardin botanique de Genève à Chambesy
- Botanischer Garten und Museum Berlin Dahlem
- Botanischer Garten München (Munich)